

# サポセン mail No.178 2018.2.4発行

＜発行元＞ 特定非営利活動法人 緑区子どもサポートセンター  
千葉市緑区誉田町2-25-78 TEL&FAX 043-308-4436  
E-MAIL:kids-support-midori@coffee.ocn.ne.jp  
URL:<http://saposen.konjiki.jp>



## 冬のホームケア



子育てリラックス館で毎年講演をお願いしている元スタッフで看護師の藤原紀子さんからお話を伺いました。冬はインフルエンザ・ノロウィルスなどの感染症も流行しますね。

### 【病気の予防のポイント】

- ①予防接種 ②人ごみを避ける ③マスクを着用 ④栄養と休養を十分にとる  
⑤適度な温度と湿度を保つ ⑥手洗いとうがいをする

※乳児のいる家庭では大人が病気を持ち込まないことが大切です。兄弟や家族の多い家庭では罹患者が出た場合は寝室を別にする。鼻水を拭いたティッシュを蓋つきゴミ箱に捨てる。換気を行う。お世話をする人が手洗いやマスク着用を確実に行う。以上を守ることによって家庭内感染を最小限にすることができます。

### 【嘔吐・下痢のときのケア】

#### ★看護ケア

- ①吐きそうなときはすばやく顔を下か横に向けて吐かせる ②寝かせる時は柔らかいマットを避け、嘔吐物で窒息しないよう顔は横向き ③うがいや口の中を拭き清潔にする ④汚れた衣類や寝具は適切に処理する ⑤水分補給を行う。最初はごく少量から始める ⑥下痢の時は便でお尻がかぶれないよう座浴やシャワー浴を行う ⑦下痢の時もしっかりと水分補給を行う

#### ★汚物の処理・消毒（使用した雑巾やペーパーは密封して捨てましょう！）

- ①汚物には直接手で触れない。マスクやビニール手袋を着用する
- ②介護者は処理後に石鹼を使い流水で手洗いし、うがいや洗顔を行う
- ③更衣後、汚れた衣類や寝具は塩素系漂白剤で消毒し洗浄する
- ④汚れたオムツはビニール袋に入れて密封し、蓋つきゴミ箱に捨て、屋外に保管する

#### 消毒液の作り方 ※スプレー瓶に作っておくといざという時に便利ですよ～

- ・嘔吐物や下痢便などの消毒⇒500 mlの水にボトル蓋3杯の塩素系漂白剤（20倍液）
- ・衣類のつけ置き洗い⇒5 lの水に塩素系漂白剤50 ml（100倍液）

※熱消毒の場合は洗浄後80度以上のお湯に10分以上浸すか、スチームアイロンをかける

# あそび塾 1月 「陶芸に挑戦！素焼き編」



1月28日快晴。誉田駅より徒歩5分のふくろう屋2号店に集まり、いつものあそび塾より少し早い9時より始まりました。



～ まこちゃん ～  
にこにこしながら、自分の作りたいものを考えなら作り、土の上に土を重ねたものが花模様になり、かわいいものが出来上がりました。一つ出来ると次々とアイデアが出てくるようでした。



～ みちかちゃん ～  
昨日から作るものを見ると、捏ねてどんどん自分の思い描いていたカップに取っ手ちゃんをつけ、受け皿、スプーン、箸置きと可愛いティーセットが出来上がり他にもいろんな形の箸置きを作っていました。



～ こうすけ君 ～  
手で高さを示し、細くて高い器を作ると言い、上下が広がり真ん中が細い花瓶になりました。大好きなお母さんに渡すのかな？本人の作りたい形に近づけるよう講師と一緒に考え工夫していました。



～ みさきちゃん ～  
お皿を作ろうと決めたら作るのはとても早く、何個も作り、自分の名前を竹ペンで書き、とても上手にかけていました。ヒビなども水をつけて滑らかにしていました。



～ このかちゃん ～  
一つ一つの作品に丁寧に取組、平らに伸ばし端を切って長方形の皿が出来ました。バランスが難しい星型の入れ物も作りどんな風にできるのか楽しみです。



～ かやちゃん ～  
作りたいものが何も思い浮かばないと言いつつも、かわいいハートの入れ物を1個2個と作り、左右対称になってバランス良く出来ました。



～ だいち君 ～  
ドラえもんの部屋を作っていると仕切りを何個も作り、たくさん作るんだと言って、小さい皿を次々と作りました。指に土をつけていい事を思いついたように皿が出来てきました。



～ りゅうせい君 ～  
捏ねて器と皿を作り、作り始めたら出来るまではとても早く、まだ土が残っていても、自分の作りたいものは作れたので、これだけでいいと言っていました



～ つばさ君 ～  
水を付けると柔らかくなると言うと、水をたくさんつけてビシャビシャになっていましたが、ハンカチで包み捏ねて作っていくうちに形になり独創的な器が出来ました。



～ れいちゃん ～  
土をこねて器作りに取り組み、ハンカチで包み形を整えるなど工夫が見られました。出来たときは嬉しそうでした。



～ なごみちゃん ～  
一つのお皿を作るのにとても丁寧に時間をかけて、滑らかなお皿や猫の顔の形をしたお皿もきれいに可愛く出来黙々と集中していました。



早くに終わったみちかちゃんとみさきちゃんといちやんは、画用紙に絵を書き役割を決めスタッフも交えて演じていた。遊びのほのぼのした中でこの経験がコミュニケーションを失敗してもどうすれば良いかの考え方や直せる体験だと感じた。終了後に講師の方から皆さん集中して自分の作りたいものを伸び伸びと作っていましたねと話がありました。素焼きにしたときにどんな作品になっているかお楽しみに。大塚



# 『チャイルドライン千葉』『ママパパライン千葉』を応援します チャリティ公演『狂言』のお知らせ

## 大蔵流吉次郎狂言会

演者：大蔵教義 宮本昇 上田圭輔 他3名

演目：「狂言の解説」「棒縛り」

酒好きな太郎冠者・次郎冠者、二人の召使いは主人が留守になるたびに酒蔵に忍び込んでは盗み蔵へ忍び込んでは盗み酒をする始末。この事を知りつつ今日も外出する予定の主人は、一計を案じます。

### 「伯母ヶ酒」

伯母が酒屋を営んでいる坂好きの甥。度々伯母のもとへ行き酒をせがみますが中々飲ませてもらえません。一計を案じた甥は最近この辺りに鬼が出ると言って伯母を怖がらせ、自らが鬼に化けて……。

日 に ち：2018年5月11日（金）

時 間：18：30開場 19：00開演 20：30終演

会 場：船橋市民文化ホール（JR船橋駅南口徒歩7分）

チケット：大人2500円 当日2800円（全席自由席）

子ども（入場は小学生以上）1500円 1800円

チケットは事務局にあります。ご希望の方は連絡お願いします。



ドラマ「モブサイコ 100」は1月18日より、Netflixとテレビ東京がタッグを組むドラマ枠「木ドラ25」にてオンエア中。同作はワイヤー・アクションやVFXを駆使して制作され、超能力を使用するシーンなどでは迫力あるアクションが展開されています。興味のある方は、是非観てみてください。

モブ役・・・濱田 龍臣 ツボミ役・・・与田 祐希（乃木坂49）