

新鮮野菜でイタリア料理に挑戦！

小学5年生から緑区子どもサポートセンターのキャンプなどに参加していた川本真理ちゃん（私たちはまりもと呼んでいます）が3年ぶりにイタリアから帰ってきました。

畑で子どもたちが育てた新鮮な無農薬野菜を使いイタリア料理を作りたいと思っています。



日 時：9月30日（日）午後1時30分～4：00

場 所：千葉市誉田公民館2階調理室

千葉市緑区誉田町1-789-49 TEL 043-291-1512
（大網街道沿い 千葉市立誉田小学校隣り）

持ち物：エプロン・三角巾・布きん・タオル・ 飲み物

上履き（大人用スリッパはあります）

*食事時ではないので、食べきれないときはタッパなどを持参して持ち帰ることも可能です。

参加費：900円

材料の準備がありますので、欠席の場合は9月22日（土）までにお知らせください。ご希望があれば、ご家族の参加も可能です。参加希望の方は同じく22日までに連絡お願いいたします。



今回は本格的なイタリア料理というよりも、子どもたちの一人ひとりがじっくり野菜を切ったり、捏ねたり、煮込んだりする作業を楽しみたいと思います。

7月に収穫したじゃがいもを使って「ニョッキ」を作る予定です。前日に畑でトマトやバジルを収穫してトマトソースを添える予定です。その他野菜スープ・デザートかサラダも考えていますが畑の野菜の出来具合で変わります。お楽しみに！

連絡先・お問い合わせ

043-377-8490（事務所の電話が変わりました）

kids-support-midori@coffee.ocn.ne.jp