

# 女性としていつも健やかに

## はつらつと・・・!

昨年、好評だった  
鶴岡利江子さんのお  
話が今年も聞けます。

年齢を重ねるにつれ、私たちは女性特有のからだの不調に悩まされることがあります。そんな時どんなことに気を付けて乗り切っていけばいいのか、お話ししていただきます。明るく暖かな鶴岡さんのお話やアドバイスを聞いて、ほっとできる時間を過ごしましょう。

日時：2016年10月2日（日）10時～12時

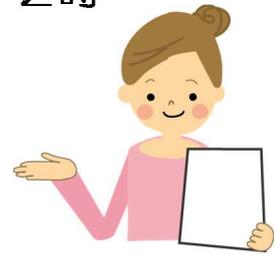
場所：おゆみ野ふれあい館2F サークル室

千葉県緑区おゆみ野中央8-2

☎043-293-1511（駐車場あります）

参加費：一般の方 500円      サポートセンター会員 200円

事前に電話・FAX・メールなどでお申し込みください。



### 【講師プロフィール】

（社）千葉県助産師会 理事

（社）千葉県助産師会 習志野・八千代・  
鎌ヶ谷地区部会 会長

（社）千葉県助産師会 思春期保健認定講師  
総合病院産婦人科病棟勤務、習志野市の新生  
児訪問に従事。現在は勤務施設で妊産婦さん  
と過ごす時間を大切にしつつ、「生まれてき  
てくれてありがとう」という命の大切さを  
伝えるお話を小中学校でしています。

### 【おゆみ野ふれあい館地図】



【主催・問い合わせ先】NPO 法人 緑区子どもサポートセンター

TEL・FAX 043-308-4436

E-MAIL : kids-support-midori@coffee.ocn.ne.jp